**Памятка**

**Рекомендации ученику для организации учебного процесса и получения максимальной пользы от учебы при реализации дистанционного обучения**.

Уважаемые ученики МБОУ «СОШ № 24»!

На основании приказа от 23.03.2020 г за №800-05/20 «Об утверждении Плана неотложных мероприятий по предупреждению распространения коронавирусной инфекции» с целью недопущения распространения инфекционного заболевания

**с  06 по 30 апреля 2020 года  МБОУ «СОШ № 24» переходит на дистанционное образование с целью соблюдения профилактических мер.**

Просим предельно ответственно отнестись к данной форме обучения, а также неукоснительно соблюдать рекомендации Роспотребнадзора по соблюдению правил профилактики вирусных заболеваний.

Для  реализации модели дистанционного обучения **в 1 -10 классах** МБОУ «СОШ № 24» использует систему дистанционного обучения

**Для прохождения дистанционного обучения:**

1. Посредством мессенджераWhatsApp и упрощенной видеоконференцсвязиZoom **–**для организации он-лайн конференций и консультаций.
2. Посредством видеороликов от учителей предметников по ключевым вопросам каждой темы.
3. Ознакомтесь с расписанием занятий:
* На сайте образовательной организации в разделе «Дистанционное обучение»:**официальный сайт школы можно перейти по следующей ссылке** [**https://24.dagestanschool.ru/**](https://24.dagestanschool.ru/)**.**
* В группе класса**мессенджераWhatsApp**
1. Изучите учебный план на неделю.
2. За 5 минут до начала урока необходимо «обозначить» свое присутствие (комментарии в группе класса, конференция Zoom), получить инструкцию от учителя.
3. Если онлайн платформы зависают, то переходите на связь через мессенджер**WhatsApp.**
4. Если не смогли посетить урок, свяжитесь с учителем через мессенджер**WhatsApp**и получи консультацию по телефону**.**
5. Если нет смартфона, то организуйте взаимодействие с учителем через телефонную связь.
6. **Для реализации обучения**:
* Заведите по каждому уроку тетрадь, либо разделите одну на предметы.
* Записывайте число и тему урока.
* Отмечайте в тетради важные моменты урока, рисуйте схемы, связи между терминами в свободном формате.
* Помните, что на уроке необходимо начинать с осознанного восприятия цели.
* Внимательно читайте каждое занятие. Выполняя задание, покажи все свои знания. Не спешите задавать вопросы учителю, думайте.
* У вас есть право получить консультацию учителя, товарища или в учебнике. Используй это право!
* Ведите записи аккуратно, чтобы они помогли вам в дальнейшей работе.
1. **При выполнении домашнего задания:**
* Вспомните объяснения учителя, используя конспект.
* Прочтите заданный материал по книге.
* Сопоставьте прочитанный материал с конспектом.
* Расскажите материал учебника с помощью конспекта.
* Запомните наизусть конспект как опору рассказа.
* Воспроизведите письменно конспект и сравни с образцом.
1. **Не вредите своему здоровью:**
* Безопасная продолжительность непрерывной работы за компьютером (других электронных устройствах) 1 класс – 10 минут; 2 – 5 класс – 15 минут; 6 – 7 класс – 20 минут, 8 – 9 класс 25 минут; 10 класс – 30 минут.
* Не забывайте делать регулярные перерывы в занятиях.
* Делайте простые физические упражнения (для профилактики общего утомления).
* Гимнастика для глаз (быстро поморгать, закрыть глаза, медленно считая до 5.Повторить 4 – 5 раз.)
1. Не пропускать занятия! Посещать занятия в дистанционном режиме, согласно установленному расписанию, выполнять проверочные задания во время занятий и домашние задания.
2. Помните, что **дистанционное обучение – не каникулы, а продолжение обучения в другом формате!**
3. Воспользуйтесь моментом и расширяйте кругозор, изучая дополнительные темы.

Просим предельно ответственно отнестись к данной форме обучения и неукоснительно соблюдать рекомендации Роспотребнадзора по соблюдению правил профилактики вирусных заболеваний. ***В том числе исключить пребывание в местах массового скопления людей.***